

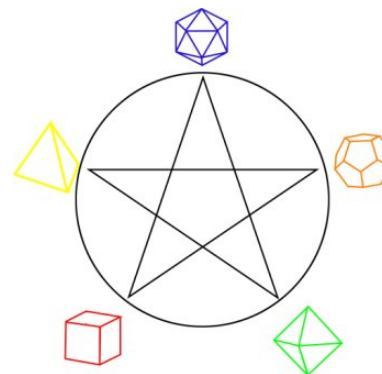
Praktijk voor Persoonlijke Bewustwording

De 5 natuurgerichte principes:

Praktijk voor Natuurgeneeskundige Therapie

Sinds 2006 ben ik lid van de BSW en vanaf 1-1-2018 ben ik aangesloten bij het CAT en GAT. Ik noem mezelf Spiritueel Werker en Alternatief Therapeut

(Mijn sessies komen NIET in aanmerking voor vergoeding)



Ik werk volgens de 5 Natuurgerichte Principes:

1. **Energie:** De basis van leven. Een persoon zal voldoende energie moeten hebben om aan een herstelproces te kunnen beginnen. Hier zal dan ook als eerste aan gewerkt worden.
2. **Prikkeloverdracht:** Ons lichaam brengt op een bepaalde manier informatie over o. a. via het zenuwstelsel en de meridianen. Functioneert dit niet goed dan zal hier aandacht aan besteed worden.
3. **Drainage:** Fysieke, geestelijke en emotionele verontreinigingen dienen op een adequate manier het lichaam te verlaten door bijv. K.O.B , massage, stromen van emoties of werken met adem.
4. **Voeding:** Goede voeding is een belangrijke vereiste voor onze gezondheid en ons welzijn. Emotionele voeding is ook van zeer groot belang! Hierin zullen ik je optimaal begeleiden!
5. **Levenskunst:** Indien een mens geen helder zicht heeft op zijn eigen valkuilen in denken en doen, zal hij steeds weer dezelfde “fouten” blijven maken. Het is heel belangrijk hier een duidelijk beeld van te krijgen tijdens de consulten.

Geniet van de site en als je vragen hebt weet je me te vinden!

Uitgangspunten:

Het **Pentagram** in het logo staat voor de Hele Mens zoals hij in zijn Volle Kracht kan groeien. Naast de 5 Natuurgerichte Principes staan ook de vijf symbolen voor vijf bouwstenen van aanpak:

VEILIGHEID - VITALITEIT - GEBORGENHEID - EIGEN BASIS:

Veiligheid heb je nodig om jezelf te kunnen zijn, je Eigenheid te kunnen voelen. Zonder gepaste veiligheid kan een mens niet veranderen. Vast zittende emoties en gedragspatronen verhinderen ons de vitale levensenergieën toe te laten in ons lichaam.

STROMING - IN CONTACT GAAN - CREATIVITEIT:

Stromen betekent enerzijds in contact gaan met de ander, maar ook vooral in contact durven gaan met wie jij zelf bent. Vanuit het weten wie je zelf bent, hoe je zelf voelt, kun je naar de ander kijken en leren zien en voelen waar jouw persoonlijke grenzen liggen.

KRACHT - EIGEN RUIMTE INNEMEN - GRENZEN AANGEVEN:

Iemand mag leren zijn volle Kracht te verkennen en te gebruiken. Het aangeven van jouw grenzen én van jouw behoeften is hier ook een uitdaging bij. Tot het bewustzijn komen dat er heel veel ruimte voor iedereen is, is vaak een totaal nieuwe gewaarwording voor velen!

LIEFDE - RESPECT - BEGRIP - COMPASSIE:

Durven je Hart te openen voor Eigenliefde en voor Liefde voor alles en iedereen om je heen. Naar binnen gaan en je Hart voor jezelf open is vaak de moeilijkste stap: jezelf accepteren zoals je bent. In Liefde je eigen onvolkomenheid omarmen. De weg naar de Ander is dan gauw gemaakt...

EIGEN WAARHEID - HELDERHEID - SPREKEN:

Jouw Waarheid leren ontdekken en durven uitspreken. Je keelcentrum opschonen en wéten wat jouw waarheid is. De Waarheid van de ander erkennen als een vanzelfsprekend deel van het Geheel. Komen tot de Universele Waarheid.