

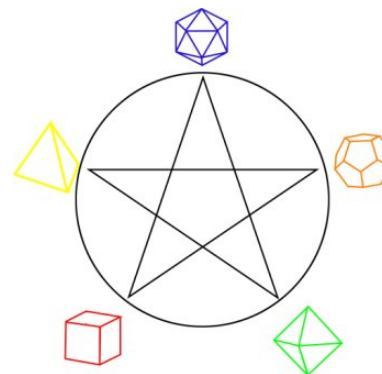
Praktijk voor Persoonlijke Bewustwording

Ouders.

Een kind in therapie? = Een gezin in therapie!

Als een kind bij ons in therapie is, kunnen we natuurlijk niet nalaten te kijken naar (de kenmerken van) het 'nest' waaruit het kind voortkomt. In het intakegesprek zal zeer veel aandacht gaan naar de volgende zaken:

- hoe was het verloop van de zwangerschap en geboorte?
- het eerste levensjaar: voeding en ontlasting, slapen, huilen, zindelijkheid.
- fysieke ontwikkeling, spraak en contact maken
- het loslaten van de ouders (eerste keer naar kinderopvang etc.)
- ervaringen op de basisschool: zowel emotioneel, sociaal als ook cognitief
- op wie lijkt zij/hij: papa of mama?



Het is ons de laatste jaren steeds duidelijker geworden dat de kinderen die wij individueel behandelen vaak in de loop van het therapieproces met thema's geconfronteerd worden die eigenlijk niet op hun bordje thuis horen. Vaak blijkt dat vader of moeder nog een of meer jeugdthema's niet afgerond heeft. Het kind heeft hier dan vaak (onnodig) last van!

In zulke situaties spreken wij onze constatering altijd uit naar de ouders toe. We nodigen hen ook uit zelf een of meer persoonlijke sessies te doen. Individueel of gezamenlijk. Indien de ouder erin slaagt het onderliggende thema aan te kijken en op te lossen, betekent dit vaak dat het kind sneller en ook soepeler door de therapie gaat en eigenlijk dus nog meer baat erbij heeft!

Een voorbeeld van een kind dat op school veel gepest wordt. Dit kind blijkt een lage eigenwaarde te hebben. Tijdens de behandelingen constateren we een overdreven verzorgende en beschermende energie van de moeder naar het kind toe. Het kind durft niet zijn/haar eigen ruimte in te nemen, omdat moeders hem/haar hier niet toe in staat acht. Dieper voelend blijkt echter dat moeder zelf niet in haar eigen kwaliteiten en kracht durft te geloven en daardoor haar kind wil beschermen voor vervelende ervaringen. Zij bemoedert hem/haar (onbewust) te veel. Door met moeder zelf aan de slag te gaan kan zij haar gedragspatroon en haar eigen angsten helder krijgen. Het kind zal daarna geen last meer hebben van de "ruis" van moeders manier van in het leven staan.

Voor geïnteresseerden: Tjeu schreef een artikel in de Nieuwsbrief van de BSW in 2009 genaamd **Help, mijn Kind roept om hulp!**